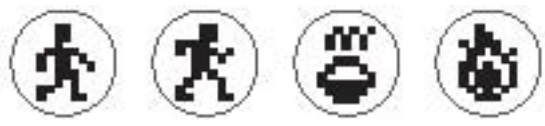
主な特長

1. ジョギング対応
時速約6km以上の速歩やジョギング、ランニングも計測（専用ホルダー装着）

2. 防水
汗や雨に強い防水構造（防水規格IPX5、IPX7）

3. 新しいサポート機能

ップ。

・バックライト
夜間や暗いところでも表示を確認できるLEDバックライトを搭載。

・画面ホールド
よく見る画面で表示を固定することが可能。例えば「消費カロリー」を常に見たい場合は、「消費カロリー」画面をホールドできます。他の画面も任意に設定可能です。通常は「オートリターン機能」により、各種データを見てから約15秒間操作をしないと歩数画面に戻ります。

・らくらく電池交換
ドライバーを使わずに蓋の開閉と電池交換が可能な新構造。

・スポーツウォークの歩幅測定
走行距離が決まっている場合、距離を入力して走ると、完走後に歩幅が自動計測され、次回からの走行時の歩幅に設定することが可能です。

・30回分メモリー
スポーツウォークモードの区間計測は30回分メモリーが可能。消費カロリーや距離、平均速度などの変化を長期的に見ながら運動能力の向上に役立ちます。直前の3回分の平均速度より速いとアイコンが「ばんざい」を表示します。

主な仕様

商品名	シチズン活動量計　TR10	
検出方式	3D加速度センサー	
表示内容	日付・時刻	24時間式（年／月／日／時／分）
	歩数	最大999999歩
	消費カロリー	最大99999.9kcal
	脂肪燃焼量	最大9999.9g
	歩行距離	最大999.99km
	歩行時間	最大99999分
	平均歩行速度	最大99.99km／時
	エクササイズ（身体活動量）	最大 99.9エクササイズ
	目標達成度	0～8（9段階）
	メモリー	30日分
メモリー内容		歩数、消費カロリー、脂肪燃焼量、歩行距離、歩行時間、平均速度、エクササイズ、目標達成度
7日間累計内容		
スポーツウォーク区間計測		30回分メモリー
区間計測内容	通常歩行	歩数、消費カロリー、脂肪燃焼量、歩行距離、歩行時間、平均速度、エクササイズ
	スポーツウォーク時	歩数、消費カロリー、脂肪燃焼量、歩行距離、歩行時間、平均速度
区間計測メモリー内容（スポーツウォーク時）		歩数、消費カロリー、脂肪燃焼量、歩行距離、歩行時間、平均速度
設定範囲	体重	20kg～160kg（1kg単位）
	身長	120cm～200cm（1cm単位）
	通常歩行時の歩幅	20cm～120cm（1cm単位）
	スポーツウォーク時の歩幅	20cm～200cm（1cm単位）
	1日の目標歩数	3,000歩～30,000歩（1000歩単位）
	1日の目標距離（スポーツウォーク時）	0.1km～20.0km（0.1km単位）
防水性能	IPX5、IPX7	
電源／電池寿命	DC3V（CR2032電池x1個）／　約6ヶ月（1日平均約1万歩歩行した場合）	
外形寸法／質量	約76（幅）ｘ26（高）ｘ12（厚）mm／　約25g（電池含む）	
付属品	お試し用電池（本体内蔵）、取扱説明書（保証書付き）、ホルダー、ストラップ、クリップ	

- ※1 ：専用ホルダーで腰に装着のこと。スポーツウォークとは、時速約6ｋｍ以上の速歩やジョギングを指す当社の登録商標です。
- ※2 ：IPX5は、内径6.3mmの注水ノズルを使用し約3mの距離から12.5L/分の水を3分以上注水する条件で、あらゆる方向から噴流を当てても、活動量計としての性能を保つことを意味しています。IPX7は、常温で水道水、かつ清水の水深1mの水槽に活動量計本体を静かに沈め、約30分間水底に放置しても、内部に浸水せず、活動量計としての機能を保つことを意味します。